Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL LOCAL SAN JUAN DE DIOS	**FECHA: 29/08/2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: MARY YULIET RAMÍREZ GALLEGO	**PROFESIÓN: PSICOLOGÍA**
NOMBRE DEL USUARIO: DIEGO ALEJANDRO GALVIS JIMENEZ	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1059208784**
NOMBRE DEL ACUDIENTE: FRANCY LORENA JIMENEZ MARIN	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 1115914980**
EPS USUARIO: SALUD TOTAL	**RÉGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCIÓN: URBANIZACIÓN EL PRADO	**TELÉFONO DE CONTACTO: 3148218974**
DIMENSIÓN Y LINEA: CONVIVENCIA SOCIAL Y SALUD MENTAL	
RESULTADO TAMIZAJE POSIT	
RIESGO __X___ SIN RIESGO _____	
INTERVENCIÓN BREVE RESULTADO	
PRIMERA INTERVENCIÓN __X__ SEGUNDA INTERVENCIÓN ____ TERCERA INTERVENCIÓN ____ CONTROL Y SEGUIMIENTO ____	

Objetivo de la Visita

Explorar la percepción personal de Diego frente a su contexto social y las presiones externas relacionadas con el consumo de sustancias, identificar factores protectores en su vida y fortalecer su capacidad de reflexión y decisión autónoma.

Impresión diagnóstica frente a la situación

Diego es un adolescente que convive con su madre y tres hermanas. Actualmente combina sus estudios con un trabajo en las tardes, lo que le otorga sentido de responsabilidad y estructura. En su tiempo libre participa en encuentros con amigos para jugar fútbol, actividad que funciona como espacio de recreación y socialización.

Aunque no se evidencia un consumo activo de sustancias psicoactivas, su entorno cercano presenta exposición frecuente al consumo, lo que representa un factor de riesgo importante. A la vez, se identifican factores protectores significativos: su actitud reflexiva, la responsabilidad asumida en el

trabajo y su interés manifiesto en mantenerse alejado de conductas de riesgo. Su disposición positiva al acompañamiento psicológico constituye un recurso clave para la prevención.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

La sesión se estructuró en tres momentos:

1. Bienvenida y encuadre
   Se generó un espacio de confianza, explicando que el objetivo no era juzgar, sino comprender los factores que rodean su vida y reforzar su capacidad de decisión.

2. Actividad principal – "Mi línea de la vida y el consumo"

- Diego construyó una línea de tiempo en la que ubicó experiencias significativas, resaltando sus logros personales, su rol en la familia y momentos en los que ha estado expuesto a situaciones de riesgo social.

- Se reflexionó sobre preguntas como:

    - *"¿Qué pasaba en tu vida cuando estuviste cerca de ambientes de consumo?"*

    - *"Qué piensas y sientes cuando alguien de tu grupo cercano consume?"*

    - *"Qué función cumple para ti el fútbol y el trabajo en tu vida cotidiana?"*

- Diego identificó que el fútbol y el trabajo lo mantienen enfocado y le ayudan a alejarse de entornos riesgosos.

3. Cierre y reflexión
   Se reforzó la idea de que el hecho de mantenerse firme en sus decisiones lo convierte en un

joven con visión y carácter, y no en alguien débil. Diego expresó que aprendió que “no necesito consumir para sentirme parte de un grupo”.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

Realizar la tarea “Mi historia sin filtros”, enfocada en describir una situación en la que haya sentido presión social y cómo logró enfrentarla o cómo le gustaría hacerlo en el futuro.

Mantener el fútbol y el trabajo como espacios protectores frente a entornos de riesgo.

Conversar con su madre sobre cómo percibe las presiones de su grupo social, para fortalecer la comunicación y el acompañamiento familiar.

Observaciones y recomendaciones

- Continuar con la segunda sesión, centrada en reflexionar sobre consecuencias visibles e invisibles del consumo en su entorno.
- Potenciar el uso del rol de responsabilidad laboral como elemento de identidad y motivación para mantenerse en entornos sanos.
- Reforzar habilidades de asertividad y toma de decisiones frente a la presión de grupo.

En conclusión, Diego no presenta consumo activo, pero sí se encuentra en un contexto vulnerable que amerita fortalecer factores protectores y habilidades de afrontamiento.

Territorial Dirección Territorial de Salud de Caldas	**Plan de Intervenciones Colectivas PIC** Ficha de Intervención	

Canalización Pertinente **SI:** ___ **NO:** X
RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: Pensilvania Fecha: D 29 /M 08 /A 2025

Yuliet Ramirez C.
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP: 242430

diego alejandro galvis
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO

Scanned with CamScanner